



## OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ

Obedové menu / 2. týždeň / 11. 1. – 15. 1. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

**Pondelok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou<sup>1,3,9</sup> - 0,50€

- Demikát<sup>7</sup> - 0,50€

1. Kurací steak Caprese s opekanými zemiakmi na rozmaríne<sup>7</sup> - 4,40€
2. Fettuccine Puttanesca / omáčka pomodoro, capary, ančovičky, olivy, parmezan<sup>1,3,4,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný šalát s údeným lososom, kôprový dressing, cesnaková bagetka<sup>1,4,7</sup> - 5,45€
4. Panini s morčacím mäsom / cibuľovo-brusnicová marmeláda, šalát, camembert, majoneza<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
5. Hovädzí bacon burger 150g / slanina, cheddar, paradajka, šalát, červená cibuľa, majonéza/, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Utorok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou<sup>1,3,9</sup> - 0,50€

- Fazuľová struková na kyslo - 0,50€

1. Bravčová krkovička pečená na tmavom pive so šťuchanými zemiakmi - 4,40€
2. Kurací perkelt s maslovými haluškami, kyslá uhorka<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný šalát s údeným lososom, kôprový dressing, cesnaková bagetka<sup>1,4,7</sup> - 5,45€
4. Panini s morčacím mäsom / cibuľovo-brusnicová marmeláda, šalát, camembert, majoneza<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
5. Hovädzí bacon burger 150g / slanina, cheddar, paradajka, šalát, červená cibuľa, majonéza/, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Streda** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou<sup>1,3,9</sup> - 0,50€

- Hrstová<sup>9</sup>

1. Černohorský bravčový rezeň s maslovými zemiakmi, čalamada<sup>1,3,7</sup>
2. Krémové šampiňónové rizoto s kuracím mäsom a listami špenátu<sup>7</sup>
3. Miešaný šalát s údeným lososom, kôprový dressing, cesnaková bagetka<sup>1,4,7</sup> - 5,45€
4. Panini s morčacím mäsom / cibuľovo-brusnicová marmeláda, šalát, camembert, majoneza<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
5. Hovädzí bacon burger 150g / slanina, cheddar, paradajka, šalát, červená cibuľa, majonéza/, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Štvrtok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou<sup>1,3,9</sup> - 0,50€

- Špenátová s krutónmi<sup>7</sup> - 0,50€

1. Hovädzie varené v kôprovej omáčke s domácou parenou knedľou - 4,40€
2. Vyprážený karfiol s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou<sup>1,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný šalát s údeným lososom, kôprový dressing, cesnaková bagetka<sup>1,4,7</sup> - 5,45€
4. Panini s morčacím mäsom / cibuľovo-brusnicová marmeláda, šalát, camembert, majoneza<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
5. Hovädzí bacon burger 150g / slanina, cheddar, paradajka, šalát, červená cibuľa, majonéza/, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Piatok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou<sup>1,3,9</sup> - 0,50€

- Ostro kysla s kuracím mäsom<sup>3,4,6</sup> - 0,50€

1. Filet z tmavej tresky na masle s jemnou citrónovou omáčkou a pečenými zemiakmi<sup>4,7</sup> - 4,40€
2. Slivkové gule posypané maslom a strúhankou<sup>1,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný šalát s údeným lososom, kôprový dressing, cesnaková bagetka<sup>1,4,7</sup> - 5,45€
4. Panini s morčacím mäsom / cibuľovo-brusnicová marmeláda, šalát, camembert, majoneza<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
5. Hovädzí bacon burger 150g / slanina, cheddar, paradajka, šalát, červená cibuľa, majonéza/, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

\*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ \*Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie \*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



\* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

\* Hmotnosť šalátov je 300 g

\* Zmena jedálneho lístka vyhradená



\* 0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

\* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

\* Objem omáčok je 120g

## **FITNES POWER FOOD MENU**

2 týždeň / 11. 01. – 15. 01. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.

Tel. čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

### **Pondelok:**

1. **Morčací steak** 150g, **Jasmínová ryža** 200g
2. **Kurací steak** 150g,  $\frac{1}{2}$  **Miešaný šalát**,  $\frac{1}{2}$  **Bataty** 250g
3. **Šalát miešaný** 200g, **Bravčová panenka** 150g

### **Utorok:**

1. **Grilované vykostené kuracie stehno na karí** 250g, **Ryža s ananásom** 150g
2. **Bravčová panenka** 150g, **Bataty zemiaky** 200g
3. **Šalát miešaný** 200g, **Kurací steak** 150g

### **Streda:**

1. **Bravčová panenka** 150g, **Dusená brokolica** 250g
2. **Kurací steak** 150g,  $\frac{1}{2}$  **Baklažan**, **Cuketa**,  $\frac{1}{2}$  **Jasmínová ryža** 250g
3. **Šalát miešaný** 200g, **Tuniak vo vlastnej šťave** 150g

### **Štvrtok:**

1. **Grilované vykostené kuracie stehno** 250g,  $\frac{1}{2}$  **Jasmínová ryža**,  $\frac{1}{2}$  **šalát miešaný** 200g
2. **Morčací steak** 150g, **Bataty zemiaky** 200g
3. **Šalát miešaný** 200g, **Bravčová panenka** 150g

### **Piatok:**

1. **Kurací steak** 150g, **Mozzarella light** 50g, **Cvikla zapekaná** 200g
2. **Zapekaná brokolica** 200g, **Mozzarella light** 50g, **1ks vajíčko + 1 bielko**
3. **Šalát miešaný** 200g, **Filet z tmavej tresky** 150g

---

**Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€**

**Objednávky prijímame deň vopred**