



OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ

Obedové menu / 8. týždeň / 22. 2. – 26. 2. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Polievka kelová so zemiakmi[Ⓢ] - 0,50€

1. Kuracie stripsy v syrovej omáčke s wedges zemiakmi^{1,3,7} - 4,40€
2. Linguine alla Putanesca s parmezánom^{1,4,7} - 4,40€
3. Kuracia tortilla Fajitas /syr, paradajka, paprika, kukurica, šalát/, miešaný šalát^{1,3,7} - 5,95€
4. Hovädzie soté /falošná sviečkovica/ s basmati ryžou so sterilizovanými kukuričkami[Ⓢ] - 7,95€
5. Konfitované jahňacie lýtko s koreňovou zeleninou a zemiakovo-cviklovým pyré^{7,9} - 7,45€

Utorok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Fazuľová, chlieb^{1,9} - 0,50€

1. Morčací špíz s opekanými zemiakmi a sweet chilli majonézou^{3,7} - 4,40€
2. Bračová krkovička zapečená slaninkou a syrom s domácim viedenským knedlíkom^{1,3,7} - 4,40€
3. Kuracia tortilla Fajitas /syr, paradajka, paprika, kukurica, šalát/, miešaný šalát^{1,3,7} - 5,95€
4. Hovädzie soté /falošná sviečkovica/ s basmati ryžou so sterilizovanými kukuričkami[Ⓢ] - 7,95€
5. Konfitované jahňacie lýtko s koreňovou zeleninou a zemiakovo-cviklovým pyré^{7,9} - 7,45€

Streda - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Frankfurtská s párkom, chlieb¹ - 0,50€

1. Bravčový rezeň so zemiakovým šalátom^{1,3} - 4,40€
2. Krémové šampiňónové rizoto s kuracím mäsom, parmezánom a čerstvým špenátom⁷ - 4,40€
3. Kurací Cezar šalát, krutóny^{1,3,4} - 5,95€
4. Hovädzie soté /falošná sviečkovica/ s basmati ryžou so sterilizovanými kukuričkami[Ⓢ] - 7,95€
5. Konfitované jahňacie lýtko s koreňovou zeleninou a zemiakovo-cviklovým pyré^{7,9} - 7,45€

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Šampiňónová krémová s krutónmi⁷ - 0,50€

1. Bravčové pečené s dusenou červenou kapustou a domácou parenou knedľou^{1,3} - 4,40€
2. Špenátové maslové halušky v syrovej omáčke s kuracím mäsom^{1,3,7} - 4,40€
3. Kurací Cezar šalát, krutóny^{1,3,4} - 5,95€
4. Hovädzie soté /falošná sviečkovica/ s basmati ryžou so sterilizovanými kukuričkami[Ⓢ] - 7,95€
5. Konfitované jahňacie lýtko s koreňovou zeleninou a zemiakovo-cviklovým pyré^{7,9} - 7,45€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Paradajková so syrom⁷ - 0,50€

1. Rybací karbonátok so zemiakovým pyré a miešaným šalátom^{4,7} - 4,40€
2. BBQ kuracie krídla s coleslaw šalátom a celozrnným pečivom^{1,7} - 4,40€
3. Quesadillas /syr, šampiňóny, olivy, špenát, paradajková salsa/^{1,3,7} - 5,95€
4. Hovädzie soté /falošná sviečkovica/ s basmati ryžou so sterilizovanými kukuričkami[Ⓢ] - 7,95€
5. Konfitované jahňacie lýtko s koreňovou zeleninou a zemiakovo-cviklovým pyré^{7,9} - 7,45€

*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ *Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie *Jedlo bez lepku[Ⓢ]

*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g
Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g
* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g
* Objem omáčok je 120g

FITNESS POWER FOOD MENU

8. týždeň / 22. 2. - 26. 2. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.číslo: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

1. Kuracie stehno pečené 250g, Jasmínová ryža 200g
2. Kurací steak 150g, ½ Listový šalát, ½ Bataty zemiaky 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Bravčová panenka 150g

Utorok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno na karí 250g, Ryža s ananásom 150g
2. Bravčová panenka 150g, Grilovaná zelenina 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Kurací steak 150g

Streda:

1. Bravčová panenka 150g, Dusená koreňová zelenina 250g
2. Kurací steak 150g, ½ Brokolica, ½ Jasmínová ryža 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Tuniak vo vlastnej šťave 120g

Štvrtok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno 200g, Zeleninový kuskus 180g
2. Morčací steak 150g, Bataty zemiaky 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Bravčová panenka 150g

Piatok:

1. Kurací steak 150g, Cvikla zapečená s mozzarellou 200g
2. Bravčová panenka 150g, ½ Jasmínová ryža, ½ Dusená koreňová zelenina 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Filet z tmavej tresky 150g

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednávky prijímame deň vopred