




OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ

Obedové menu / 9. týždeň / 01. 3. – 05. 3. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Brokolicová krémová⁷ - 0,50€

1. Grilované kuracie prsia s BBQ omáčkou, pečenými zemiakmi a restovanými šampiňónmi  - 4,40€
2. Špagety aglio olio s bazalkovým pestom, restovanou cuketou a parmezánom^{1,7} - 4,40€
3. Krémové rizoto s bravčovou panenkou, sušenými rajčinami a parmezánom⁷ - 5,45€
4. Morčací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,45€
5. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 6,95€


Utorok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Richtárska, chlieb¹ - 0,50€

1. Kuracie stehno na koreňovej zelenine s bylinkovou tarhoňou^{1,3,9} - 4,40€
2. Lasagne Bolognese^{1,3,7} - 4,40€
3. Humus s domácou arabskou plackou a miešanými šalátom¹ - 4,95€
4. Morčací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,45€
5. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 6,95€

Streda - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Juška s mrveničkou^{1,3} - 0,50€

1. Kuracie prsia plnené hermelínom a duseným špenátom s dusenou ryžou⁷ - 4,40€
2. Bryndzové halušky so slaninkou^{1,3,7} - 4,40€
3. Cviklové krupoto s feta syrom a sušeným bravčovým kare⁷ - 4,95€
4. Morčací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,45€
5. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 6,95€

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Minestrone  - 0,50€

1. Kuracie prsia s karí omáčkou a basmati ryžou  - 4,40€
2. Bravčový maďarský guláš s domácou viedenskou knedľou^{1,3,7} - 4,40€
3. CALZONE /šunka, syr, šampiňóny, kukurica, rajčinová omáčka/, miešaný šalát^{1,7} - 5,45€
4. Morčací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,45€
5. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 6,95€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Cesnaková číra s krutónmi¹ - 0,50€

1. Kurací rezeň cornflakes so zemiakovým pyré a kyslou uhorkou^{1,3} - 4,40€
2. Zeleninový Quiche /brokolica, syr gorgonzola/, šalát miešaný^{1,7} - 4,40€
3. CALZONE /šunka, syr, šampiňóny, kukurica, rajčinová omáčka/, šalát miešaný^{1,7} - 5,45€
4. Morčací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,45€
5. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 6,95€

*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ *Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie *Jedlo bez lepku 

*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g
Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g
* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g
* Objem omáčok je 120g

FITNESS POWER FOOD MENU

9. týždeň / 01. 03. - 05. 03. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.číslo: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

1. Kurací steak 150g, Krupy s vajíčkom 200g
2. Morčacie prsia 150g, ½ Miešaný šalát, ½ Bataty 250g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Bravčová panenka 150g

Utorok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno na karí 250g, Ryža s ananásom 150g
2. Bravčová panenka 150g, Pečená koreňová zelenina 200g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, Kurací steak 150g

Streda:

1. Bravčová panenka 150g, Dusená brokolica 250g
2. Kurací steak 150g, ½ Koreňová zelenina, ½ Jasmínová ryža 250g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, 150g Morčací steak

Štvrtok:

1. Kurací steak 150g, ½ Miešaný šalát, ½ Bataty 250g
2. Kuracie stehno 250g, Brokolica, ½ Jasmínová ryža 250g
3. Šalát listový so cherry rajčinami 200g, 80g Tuniak, 1ks Vajíčko na tvrdo

Piatok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno 250g, Jasmínová ryža 180g
2. Kurací steak 150g, Zelené fazuľové struky 200g
3. Proteínové palacinky s nutelou 350g

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednávky prijímame deň vopred