



## OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ

**Obedové menu / 18. týždeň / 03. 5. – 07. 5. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.**

**Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174**

**Pondelok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou <sup>1,3,9</sup> - 0,50€  
- Cesnaková číra s krutónmi<sup>1</sup> - 0,50€

1. Kuracie stripsy v syrovej omáčke s wedges zemiakmi<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
2. Špagety carbonára<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný avokádový šalát s vajíčkom a jogurtom, bagetka<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
4. Kuracie burritos tortilla s chilli majonézou a hranolčekmi<sup>1,3</sup> - 5,95€
5. Bravčový burger /br. panenka/s cheddarom, chipotle omáčkou a zemiakmi wedges<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Utorok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou <sup>1,3,9</sup> - 0,50€  
- Šošovicová so zemiakmi<sup>1</sup> - 0,50€

1. Kačacie stehno pečené s dusenou ryžou a kompótom<sup>1</sup> - 4,40€
2. Penne pomodoro s listami bazalky a parmezánom<sup>1,7</sup> - 4,40€
3. Miešaný avokádový šalát s vajíčkom a jogurtom, bagetka<sup>1,3,7</sup> - 5,45€
4. Kuracie burritos s chilli majonézou a hranolčekmi<sup>1,3</sup> - 5,95€
5. Bravčový burger /br. panenka/s cheddarom, chipotle omáčkou a zemiakmi wedges<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Streda** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou <sup>1,3,9</sup> - 0,50€  
- Šampiňónový krém s krutónmi <sup>1,7</sup> - 0,50€

1. Černoehorský bravčový rezeň so zemiakovým pyré a kyslou uhorkou<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
2. Krémové rizoto so špargľou a parmezánom<sup>7</sup> - 4,40€
3. Miešaný avokádový šalát s vajíčkom a jogurtom<sup>3,7</sup> - 5,45€
4. Kuracie burritos s chilli majonézou a hranolčekmi<sup>1,3</sup> - 5,95€
5. Bravčový burger /br. panenka/s cheddarom, chipotle omáčkou a zemiakmi wedges<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Štvrtok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou <sup>1,3,9</sup> - 0,50€  
- Richtárska, chlieb<sup>1</sup> - 0,50€

1. Bravčové kare na šampiňónoch so štuchanými zemiakmi so slaninkou<sup>1,7</sup> - 4,40€
2. Kurací perkelt /kuracie stehno/s maslovými haluškami<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
3. Špagety s mletým mäsom a šampiňónmi<sup>1,7</sup> - 4,40€
4. Wrap s tuniakom<sup>30g</sup>, miešaný šalát<sup>1,3,4</sup> - 5,95€
5. Bravčový burger /br. panenka/s cheddarom, chipotle omáčkou a zemiakmi wedges<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

**Piatok** - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou <sup>1,3,9</sup> - 0,50€  
- Boršč zeleninový s kyslou smotanou, chlieb<sup>1,7</sup> 0,50€

1. Kuracie prsia s BBQ omáčkou, pečenými zemiakmi a restovanými šampiňónmi - 4,40€
2. Bryndzové halušky so slaninkou<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
3. Kuracie krídla vyprážené, coleslaw šalát, zemiakové hranolčeky<sup>1,3,7</sup> - 4,40€
4. Wrap s tuniakom<sup>30g</sup>, miešaný šalát<sup>1,3,4</sup> - 5,95€
5. Bravčový burger /br. panenka/s cheddarom, chipotle omáčkou a zemiakmi wedges<sup>1,3,7</sup> - 7,45€

\*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ \*Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie \*Jedlo bez lepku<sup>1</sup>

\*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

Hmotnosť šalátov je 300 g

Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

Objem omáčok je 120g

## **FITNESS POWER FOOD MENU**<sub>/1</sub>

18. týždeň / 03. 05. - 07. 05. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

### **Pondelok:**

1. **Kurací steak 150g, Na krémovom rizote so špargľou a hráškom 200g**
2. **Morčacie prsia na rozmaríne 150g, Bataty zemiaky 200g, Špargľa 50g**
3. **Svieži mix šalát s avokádom, vajíčkom a jogurtom 350g**

### **Utorok:**

1. **Bravčové kare 150g, Zapekaná cvikla 200g, Mozzarella light 50g, cesnak v šupke**
2. **Grilované vykostené kuracie stehno 200g, Basmati ryža s hráškom 180g,**
3. **Kurací steak 150g, Šalát listový miešaný 250g**

### **Streda:**

1. **Bravčová panenka 150g, Zemiaky wedges 150g, Dusená koreňová zelenina 100g**
2. **Kurací steak 150g, Krupy so zeleninou 150g, Šalát 50g**
3. **Morčací steak 150g s mix šalátom s avokádom 200g**

### **Štvrtok:**

1. **Grilované vykostené kuracie stehno 200g, Pohanka 180g, Restovaná zelenina 50g**
2. **Morčacie prsia 150g, Bataty zemiaky 200g, Špargľa 50g**
3. **Wrap s tuniakom/tuniak80g, miešaný šalát 150g**

### **Piatok:**

1. **Grilovaná ryba hoky 150g, Mozzarella light 50g, Cuketa, Baklažán 150g**
2. **Bravčová panenka 150g, Dusená brokolica 200g, Juliane zelenina 50g**
3. **Proteinové palacinky s nutelou a ovocím, javorový sirup 300g**

---

**Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€**

**Objednavky prijímame deň vopred**