



Obedové menu / 37. týždeň / 13. 9. – 17. 9. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Kelový krém s viedenskou cibulkou⁷ - 0,50€

1. Kurací steak s demi glace omáčkou, grilovanou zeleninou a dusenou ryžou⁷ - 4,40€

2. Grilovaná krkovička s tymianovou omáčkou a pečenými zemiakmi⁷ - 4,40€

3. Penne alla arrabiata¹ - 4,95€

4. Bravčové líčka na koreňovej zelenine so zemiakovým pyrém⁷ - 5,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou, pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi⁷ - 7,95€

Utorok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Zeleninový boršč, chlieb^{1,9} - 0,50€

1. Chilli con carne s dusenou ryžou⁹ - 4,40€

2. Lasagne zeleninové preliate omáčkou pomodoro¹ - 4,40€

3. Krémové rizoto s kuracím mäsom, sušenými rajčinami a parmezánom⁷ - 4,95€

4. Bravčové líčka na koreňovej zelenine so zemiakovým pyrém⁷ - 5,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi⁷ - 7,95€

Streda - 0,33l Polievka / - Z A T V O R E N É

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Z fazuľových strukov na kyslo⁷ - 0,50€

1. Maďarský hovädzí guláš s domácou parenou knedľou^{1,3} - 4,40€

2. Kurací špíz s wedges zemiakmi a jemnou sweet chilli majonézou⁷ - 4,40€

3. Linguine v jemnej smotanovej omáčke s kúskami lososa^{1,4,7} - 4,95€

4. Pečené bravčové rebierka s domácou BBQ omáčkou, coleslaw šalátom, a celozrnným pečivom^{1,7} - 5,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi⁷ - 7,95€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Juška s mrveničkou^{1,3} - 0,50€

1. Zeleninové karbonátky so zemiakovým pyrém a uhorkovým šalátom^{1,3,7} - 4,40€

2. Tradičné domáce slivkové gule s maslom so struháňkou^{1,3,7} - 4,40€

3. Pohánkové zeleninové rizoto s kúskami kuracieho mäsa a šampiňónmi⁷ - 4,95€

4. Pečené bravčové rebierka s domácou BBQ omáčkou, coleslaw šalátom, a celozrnným pečivom^{1,7} - 5,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi⁷ - 7,95€

*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ *Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie *Jedlo bez lepku⁷

*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

* Objem omáčok je 120g



FITNESS POWER FOOD MENU/4

37. týždeň / 13. 09. - 17. 09. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

- 1. Kurací steak_{150g}, Ryža basmati_{100g}, Grilovaná zelenina_{100g}*
- 2. Grilovaná bravčová panenka_{150g}, Cottage cheese s cibuľkou_{100g}, Fazuľové struky_{100g}*
- 3. Syr tofu grilovaný_{120g}, Šalát listový miešaný_{200g}*

Utorok:

- 1. Chilli con carne_{180g}, Basmati ryža_{150g}*
- 2. Bravčová panenka_{150g}, Bataty_{150g}, Juliane zelenina_{100g}*
- 3. Kuracie stehno_{200g}, Koreňová zelenina_{200g}*

Streda: - Z A T V O R E N É

Štvrtok:

- 1. Hovädzí guláš /fit _{150g} s celozrnným pečivom*
- 2. Šťavnatá fit grilovaná bravčová panenka na cukete a šampiňónoch_{350g}*
- 3. Kurací špíz_{150g}, Šalát listový miešaný_{200g}*

Piatok:

- 1. Celozrné cestoviny s pórom a kúskami lososa_{350g}*
- 2. Pohánkové zeleninové rizoto_{200g}, Kurací steak_{150g}*
- 3. Proteínové lievance s ovocím, preliate javorovým sirupom_{350g}*

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednavky prijímame deň vopred



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

Hmotnosť šalátov je 300 g

Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

Objem omáčok je 120g

www.el-restaurant.sk