



Obedové menu / 41. týždeň / 11. 10. - 15. 10. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Kelový krém s viedenskou cibulkou⁷ - 0,50€

1. Kurací steak s demi glace omáčkou, grilovanou zeleninou a dusenou ryžou⁷ - 4,40€

2. Bravčový tokáň so zeleným hráškom tarhoňou[Ⓢ] - 4,40€

3. Miešaný listový šalát s kuracími stripsami, sweet chilli omáčkou a praženým sezamom^{1,3,11} - 4,95€

4. Kurací gyros v pita chlebe s tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou, pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi[Ⓢ] - 7,95€

Utorok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Boršč, chlieb^{1,9} - 0,50€

1. Chilli con carne s dusenou ryžou⁹ - 4,40€

2. Cordon bleu s maslovými zemiakmi a uhorkovým šalátom^{1,3} - 4,40€

3. Miešaný listový šalát s kuracími stripsami, sweet chilli omáčkou a praženým sezamom^{1,3,11} - 4,95€

4. Kurací gyros v pita chlebe s tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 6,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi[Ⓢ] - 7,95€

Streda - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Krúpková so zemiakmi[Ⓢ] - 0,50€

1. Belehradský rezeň so zemiakovým pyrém a grilovanou cviklou⁷ - 4,40€

2. Zeleninový Quiche /paradajka, cuketa, červená cibuľa/, šalát miešaný^{3,7} - 4,40€

3. Krémové rizoto hokkaido s vlašskými orechmi a rukolovým pestom^{7,10} - 4,95€

4. Jelení guláš s viedenskou knedľou^{1,3,7} - 7,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi[Ⓢ] - 7,95€

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Špenátová s vajíčkom³ - 0,50€

1. Sviečková na smotane s domácou parenou knedľou^{1,3} - 4,40€

2. Pečené kuracie stehno teriyaki s basmati ryžou⁶ - 4,40€

3. Penne arrabiata s parmezánom a listami bazalky^{1,7} - 4,95€

4. Jelení guláš s viedenskou knedľou^{1,3,7} - 7,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi[Ⓢ] - 7,95€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€

- Juška s mrveničkou^{1,3} - 0,50€

1. Vyprážený karfiol s maslovými zemiakmi a tatárska omáčka^{1,3,7} - 4,40€ - 4,40€

2. Tradičné domáce slivkové gule s maslom so struhánkou^{1,3,7} - 4,40€

3. Pohánkové zeleninové rizoto s kúskami kuracieho mäsa a šampiňónmi[Ⓢ] - 4,95€

4. Jelení guláš s viedenskou knedľou^{1,3,7} - 7,95€

5. Bravčová panenka v slaninke s pfeffer omáčkou a pečenými zemiakmi a fazuľovými strukmi[Ⓢ] - 7,95€

*Cena jedál je celková /balné, odvoz/

*Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie

*Jedlo bez lepku[Ⓢ]

* Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

* Objem omáčok je 120g



FITNESS POWER FOOD MENU/3

41. týždeň / 11. 10. - 15. 10. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

1. Kurací steak_{150g}, Ryža basmati_{100g}, Grilovaná zelenina_{100g}
2. Grilovaná bravčová panenka_{150g}, Cottage cheese s cibuľkou_{100g}, Fazuľové struky_{100g}
3. Syr tofu grilovaný_{120g}, Šalát listový miešaný_{200g}

Utorok:

1. Chilli con carne_{180g}, Basmati ryža_{150g}
2. Bravčové karé_{150g}, Bataty_{150g}, Juliane zelenina_{100g}
3. Kurací gyros s tzatziky dressingom a mix šalátom _{350g}

Streda:

1. Bravčová krkovička _{150g} s grilovanou cviklou a feta syrom _{200g}
2. Jelení guláš _{150g} s celozrnným pečivom
3. Celozrné cestoviny s pórom a kúskami lososa_{350g}

Štvrtok:

1. Kurací steak _{150g}, Ryža s ananásom _{200g}
2. Šťavnatá fit grilovaná bravčová panenka na cukete a šampiňónoch_{350g}
3. Kuracie vykostené stehno teriyaki _{180g} Basmati ryža _{180g}

Piatok:

1. Varený karfiol zapekaný so syrom _{350g}
2. Kurací steak_{150g}, Pohánkové zeleninové rizoto_{200g}
3. Proteínové lievance s ovocím, preliate javorovým sirupom_{350g}

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednavky prijímame deň vopred



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

Objem omáčok je 120g

www.el-restaurant.sk