



OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ

Obedové menu / 47. týždeň / 22. 11. – 26. 11. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Paradajková so syrom⁷ - 0,50€

1. Kurací steak Caprese s demiglance omáčkou a dusenou ryžou⁷ - 4,40€
2. Vyprážený karfiol so zemiakovou kašou a tatárskou omáčkou^{1,3,7} - 4,40€
3. Penne pomodoro s parmezanom a listami čerstvej bazalky^{1,7} - 4,95€
4. Burger pulled pork^{150g} /trhané br. mäso, syr údený, šalát, sweet chilli majonéza/, zemiakové hranolčeky^{1,3,7} - 7,95€
5. Kačacia roláda s demiglance omáčkou, dusenou ryžou s hráškom a čerstvým kapustovým šalátom[⊕] - 7,95€

Utorok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Kačacia s haluškami^{1,3} - 0,50€

1. Kuracie stripsy v syrovej omáčke s wedges zemiakmi^{1,3,7} - 4,40€
2. Bravčová pečeň restovaná na cibulke s dusenou ryžou a kyslou uhorkou[⊕] - 4,40€
3. Linguine s kúskami lososa a jemnou citrónovo smotanovou omáčkou^{1,4,7} - 4,95€
4. Burger pulled pork^{150g} /trhané br. mäso, syr údený, šalát, sweet chilli majonéza/, zemiakové hranolčeky^{1,3,7} - 7,95€
5. Kačacia roláda s demiglance omáčkou, dusenou ryžou s hráškom a čerstvým kapustovým šalátom[⊕] - 7,95€

Streda - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Zeleninová so strúhaním^{1,3} - 0,50€

1. Bravčový rezeň so zemiakovo majonézovým šalátom^{3,7} - 4,40€
2. Kurací paprikáš s maslovými haluškami^{1,3,7} - 4,40€
3. Zeleninové lasagne preliate omáčkou pomodoro a s listami čerstvej bazalky¹ - 4,95€
4. Kačací wrap s červenou kapustou, majonézou a zemiakovými hranolčkami³ - 5,95€
5. Kačacia roláda s demiglance omáčkou, dusenou ryžou s hráškom a čerstvým kapustovým šalátom[⊕] - 7,95€

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Šošovicová, chlieb¹ - 0,50€

1. Segedínsky guláš špeciál s domácou parenou knedľou^{1,3,7} - 4,40€
2. Morčacie sautéed na hubách s bylinkovou tarhoňou - 4,40€
3. Tekvicové rizoto s kuracím steakom a listami rukoly⁷ - 4,95€
4. Kačací wrap s červenou kapustou, majonézou a zemiakovými hranolčkami³ - 5,95€
5. Kačacia roláda s demiglance omáčkou, dusenou ryžou s hráškom a čerstvým kapustovým šalátom[⊕] - 7,95€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepáčí vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Cesnaková číra so syrom a krutónmi¹ - 0,50€

1. Pečené kuracie stehno na koreňovej zelenine s basmati ryžou[⊕] - 4,40€
2. „Babičkina“ tvarohovo jablková zemiakovka^{1,3,7} - 4,40€
3. Cviklový šalát s bielym jogurtom, vajíčkom a kuracím mäsom³ - 4,95€
4. Grilovaný losos^{150g} so zemiakovo hráškovým pyré a grilovanou cuketkou[⊕] - 7,95€
5. Kačacia roláda s demiglance omáčkou, dusenou ryžou s hráškom a čerstvým kapustovým šalátom[⊕] - 7,95€

***Cena jedál je celková /balné, odvoz/ *Bezmäsité variácie jedla na požiadanie *Jedlo bez lepku[⊕]**

***Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/**



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g
Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g
* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g
* Objem omáčok je 120g



FITNESS POWER FOOD MENU/1

47. týždeň / 22. 11. - 26. 11. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno na karí 200g, Ryža s ananásom 200g
2. Kurací steak na rozmaríne 150g, Bataty zemiaky 200g, Zelené fazuľové struky 50g
3. Bravčová panenka 150g, Fit cviklový šalát s cottage cheese a cesnakom 250g

Utorok:

1. Cestovinový šalát s cviklou kúskami lososa a cottage cheese 350g
2. Bravčová panenka 150g, Zapekaná cvikla 200g, mozzarella light 50g, cesnak v šupke
3. Kurací steak 150g, Na krémovom rizote s cuketkou 200g, Cherry paradajka 20g

Streda:

1. Bravčová panenka 150g, Dusená koreňová zelenina 250g
2. Kurací steak 150g, Tekvicovo zemiakové pyré 150g, Šalát 50g
3. Tuniakovo cestovinový šalát s vajíčkami 350g

Štvrtok:

1. Grilované vykostené kuracie stehno 200g, Pohanka 180g, Restovaná zelenina 50g
2. Morčacie sautéed na hubách 150g, Krupy 180g
3. Zelené fazuľky s tofu a feta syrom 350g

Piatok:

1. Pošírovaná treska na rozmaríne 180g, Jasminová ryža 180g, Gril cuketka 100g
2. Bravčová panenka 150g, Cviklový šalát s bielym jogurtom a vajíčkom 200g
3. Proteinové lievance s nízkotučným tvarohom, hrozienkami a škoricou 300g

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednávky prijímame deň vopred



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

* Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

* Objem omáčok je 120g

www.el-restaurant.sk