



OSOBNÝ ODBER ALEBO ROZVOZ
Obedové menu / 48. týždeň / 29. 11. - 03. 12. 2021 / 11:00 - 15:30 hod.
Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Zemiaková na kyslo, chlieb^{1,7} - 0,50€

1. Grilované kuracie prsia s pfeffer omáčkou, šampiňónmi a dusenou ryžou - 4,75€
2. Koložvárska kapusta s varenými zemiakmi⁷ - 4,75€
3. Penne quattro formaggio s mladými listami^{1,3,7} - 4,95€
4. Kurací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 5,95€
5. Grilovaná bravčová panenka v hríbovo smotanovej omáčke a wedges zemiakmi⁷ - 7,95€

Útorok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Špenátová s vajíčkomi³ - 0,50€

1. Maďarský bravčový guláš s domácou parenou knedľou^{1,3} - 4,75€
2. Špenátové maslové halušky v syrovej omáčke s kuracím mäsom^{1,3,7} - 4,75€
3. Humus s domácou arabskou plackou a miešanými šalátom¹ - 4,95€
4. Kurací gyros v pita chlebe s miešaným šalátom, tzatziky dressingom a zemiakovými hranolčekmi^{1,7} - 5,95€
5. Grilovaná bravčová panenka v hríbovo smotanovej omáčke a wedges zemiakmi⁷ - 7,95€

Streda - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Richtárska, chlieb¹ - 0,50€

1. Bravčové čevapčiči s maslovými zemiakmi, cibuľa, horčica - 4,75€
2. Tvarohovo marhuľový ryžový nákyp^{400g} ⁷ - 4,75€
3. Kuracie Stir fry, julliane zelenina, vaječná ryža³ - 4,95€
4. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 5,95€
5. Grilovaná bravčová panenka v hríbovo smotanovej omáčke a wedges zemiakmi⁷ - 7,95€

Štvrtok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Brokolicová krémová s krutónmi^{1,7} - 0,50€

1. Kurací stroganov s dusenou ryžou a kyslou uhorkou⁷ - 4,75€
2. Tradičná bravčová roláda /slanina, syr, vajičko, mrkva/ so zemiakovým pyrém a kyslou uhorkou^{3,7} - 4,75€
3. Špagety Aglio e Olio s grilovanou cuketkou¹ - 4,95€
4. Domáce gnocchi s bravčovou panenkou, šampiňónmi, čerstvým špenátom a parmezánom^{1,3,7} - 5,95€
5. Grilovaná bravčová panenka v hríbovo smotanovej omáčke a wedges zemiakmi⁷ - 7,95€

Piatok - 0,33l Polievka / - Slepací vývar s rezancami, mäsom a zeleninou^{1,3,9} - 0,50€
- Juška s hubami a mrveničkou^{1,3} 0,50€

1. Syr vyprážený s maslovými zemiakmi a tatárskou omáčkou^{1,3,7} - 4,75€
2. Tradičné domáce dukátové buchtičky s vanilkovým krémom^{1,3,7} - 4,75€
3. Cviklové krupoto s feta syrom a schwarzwaldskou šunkou⁷ - 4,95€
4. Syrová quesadillas s kukuricou, listami špenátu a miešaným šalátom^{1,7} - 5,95€
5. Grilovaná bravčová panenka v hríbovo smotanovej omáčke a wedges zemiakmi⁷ - 7,95€

*Cena jedál je celková /balné, odvoz/ *Bezmäsitá variácia jedla na požiadanie *Jedlo bez lepku

*Možnosť zakúpenia obedových lístkov na faktúru - 4,40€ /polievka v cene lístku/



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená *



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

Objem omáčok je 120g



FITNESS POWER FOOD MENU₁₂

48. týždeň / 29. 11. – 03. 12. 2021 / 11:00 – 15:30 hod.

Tel.čísla: 054/472 33 38, 0911 348 174

Pondelok:

1. Bravčová panenka 150g, Basmati ryža 100g, Fazuľové struky s cesnakom 100g
2. Morčací steak 150g, Pečená cvikla s cottage syrom 250g
3. Kurací steak 150g, Šalát listový miešaný 250g

Utorok:

1. Kurací gyros 200g, Šalát miešaný 180g, Tzatziky dressing 50g
2. Bravčová panenka 150g, Bataty zemiaky 200g, Kyslá uhorka 50g
3. Kurací steak 150g, Šalát listový miešaný 250g

Streda:

1. Bravčová panenka 150g, Dusená brokolica 300g
2. Kuracie Stir fry s julliane zelenina 150g, Basmati ryža³ 180g
3. Tuniak vo vlastnej šťave 90g, Šalát listový miešaný 200g, Vajíčko 1ks

Štvrtok:

1. Kurací steak 150g, Zeleninový kuskus 250g
2. Kuracie vykostené stehno 200g, Koreňová zelenina 200g
3. Tofu syr na grile 120g, Šalát listový miešaný 250g

Piatok:

1. Pečená treska 180g, Pečený plnený zemiak cottage syrom 250g
2. Kurací steak 150g, Zeleninový kuskus 250g
3. Proteínové lievance s nízkotučným tvarohom, ovocie 350g

Cena komplet 3/chodového menu + balné 15,-€

Objednávky prijímame deň vopred



7g Caffé espresso - 1,35 €

Hmotnosť mäsa v surovom stave je 150g

Hmotnosť prílohy je 150g



* 110g Koláč podľa ponuky - 2,75 €

* Hmotnosť šalátov je 300 g

* Zmena jedálneho lístka vyhradená



0,33 l Coca-Cola - 1,35 €

Hmotnosť rizota a cestovín je 300g

Objem omáčok je 120g

www.el-restaurant.sk